

## ¡Examine su riesgo personal de contraer cáncer colorrectal!

(Cuestionario respecto cáncer colorrectal familiar y hereditario que se debe distribuir a pacientes en los consultorios de Médicos Familiares y otros especialistas así como en clínicas donde se opera o da tratamiento a los pacientes de cáncer colorrectal.)

El cáncer colorrectal es una enfermedad que se puede heredar, es decir se puede pasar de una generación a otra. La presencia de estos factores hereditarios significa para los **familiares** del afectado (padres, hermanos, e hijos), **un aumento en el riesgo** de contraer de éste cáncer mientras se es un adulto joven.

En la mayoría de tipos de cáncer colorrectal hereditario, **se puede reducir drásticamente el riesgo de contraer éste cáncer**, si se siguen normas adecuadas en materia de precaución. ¡Hable francamente con su médico sobre su riesgo y el de su familia! Utilice la oportunidad que le ofrece el análisis de cáncer colorrectal. **Este es el único cáncer que se puede prevenir hasta casi un cien por ciento.**

### Preguntas

Las siguientes preguntas le ayudarán a determinar a usted mismo, si su familia o usted están enfrentando un riesgo mayor de contraer cáncer colorrectal. Es importante que usted investigue quien en su familia se le ha diagnosticado **cáncer o pólipos en el colon** y a qué edad se le confirmó el diagnóstico.

1. ¿Tiene usted un **pariente de primer grado** en su familia (padres, hermanos o hijos) a quien se le ha diagnosticado cáncer colorrectal y que sea **mayor de 50 años**? Si/No
2. ¿Tiene usted un **pariente de primer grado** en su familia (padres, hermanos o hijos) a quien se le hayan diagnosticado pólipos (adenoma) del colon **antes de la edad de 40 años**? Si/No
3. ¿Tiene usted un **pariente de primer grado** en su familia (padres, hermanos o hijos) a quien se le ha diagnosticado cáncer colorrectal **antes de la edad de 50 años**? Si/No
4. ¿Tiene usted **dos parientes de primer grado** en su familia (padres, hermanos o hijos) a quien se le ha diagnosticado cáncer colorrectal? Si/No
5. ¿Incluye su familia tres o más parientes a quien se les haya diagnosticado cáncer colorrectal, de estómago, endometrial, de ovarios, del pequeño intestino, de los riñones, del pelvis o urotelia? Si/No

### Precauciones y recomendaciones

Si contestó a **todas** las preguntas con “**No**”, entonces **no hay un aumento de riesgo en su familia de contraer cáncer colorrectal**. Medidas preventivas se inician a la edad de...[depende de los lineamientos nacionales].

Si contestó la pregunta **No. 1 o 2** con un “**Sí**”, entonces en usted puede haber **un pequeño aumento en el riesgo de contraer cáncer colorrectal** y se le recomienda consultar con su médico familiar ya que medidas preventivas adicionales puedan ser necesarias. [dependiendo de los lineamientos nacionales]

Si contestó las **preguntas del 3, 4 y 5** con un “**Sí**”, entonces **usted corre un riesgo aumentado de contraer** cáncer colorrectal. En estos casos se recomienda una colonoscopia a partir de la edad de 40 años. [puede diferir según los lineamientos nacionales]

En caso que usted haya contestado las preguntas 3 y 5 con un “Si”, se le recomienda que consulte a su genetista clínico respecto a estudios genéticos moleculares para excluir el cáncer colorrectal hereditario.