

## Verificate il Vostro rischio di tumore all'intestino!

*(Questionario sul tumore all'intestino di tipo familiare ed ereditario da distribuire ai pazienti dei medici di famiglia o in altri studi medici e in cliniche dove vengono operati e trattati i pazienti con tumori all'intestino)*

Il tumore all'intestino è una malattia che può essere ereditata e quindi trasmessa. Una predisposizione di tipo familiare o ereditario comporta per i **parenti stretti** dell'ammalato (genitori, fratelli, figli) un **maggior rischio** di sviluppare già in giovane età un cancro intestinale.

Nella maggior parte delle forme ereditarie di tumore all'intestino è possibile **ridurre sensibilmente** il rischio di ammalarsi seguendo adeguate norme di prevenzione. Consultate il Vostro medico per valutare il Vostro rischio di sviluppare un cancro intestinale e approfittate della possibilità che Vi viene offerta da un programma di prevenzione. **Il tumore all'intestino è l'unica forma di cancro il cui sviluppo può essere quasi sempre prevenuto con successo.**

### Domande

Rispondendo alle seguenti domande potrete valutare Voi stessi se nella Vostra famiglia esiste un rischio elevato di tumore intestinale. È molto importante essere a conoscenza di **chi** in famiglia ha / ha avuto un **tumore all'intestino o dei polipi intestinali** e **a che età** esattamente la malattia è insorta.

1. sì  no  A **un mio familiare** (genitore, fratello/sorella, figlio/figlia) è stato diagnosticato un tumore intestinale.
2. sì  no  A **un mio familiare** (genitore, fratello/sorella, figlio/figlia) è stato diagnosticato un **polipo intestinale** (adenoma) **prima dei 50 anni**.
3. sì  no  A **un mio familiare** (genitore, fratello/sorella, figlio/figlia) è stato diagnosticato un tumore intestinale **prima dei 60 anni**.
4. sì  no  A **due miei familiari** (genitore, fratello/sorella, figlio/figlia) è stato diagnosticato un tumore intestinale.
5. sì  no  Nella mia famiglia ci sono stati **più di tre casi** di tumore all'intestino, allo stomaco, all'utero, alle ovaie, al pancreas, al biliari o all'uretere.

### Consigli per la prevenzione

Se avete risposto **no** a **tutte le domande non sussiste** nella Vostra famiglia un **rischio elevato** di tumore all'intestino. A partire dai... anni è possibile intraprendere un programma di diagnostica preventiva (a seconda delle linee guida nazionali).

Se avete risposto **sì** alle **domande 1 o 2**, può sussistere nella Vostra famiglia un **leggero rischio** di sviluppare un **tumore all'intestino** e si consiglia di consultare il proprio medico di famiglia sulla necessità di intraprendere fin da subito un programma di diagnostica preventiva (a seconda delle linee guida nazionali).

Se avete risposto **sì** alle **domande 3, 4 e 5**, potrebbe esserci nella Vostra famiglia un **maggior rischio** di sviluppare un **tumore intestinale**. In questo caso si consiglia una coloscopia a partire dai 40 anni (può essere differente in altre guide linea nazionali).

Nel caso in cui abbiate risposto **sì** alle **domande 3 e 5**, si consiglia di consultare un genetista per maggiori accertamenti di genetica molecolare per prevenire lo sviluppo del tumore.