

«Организация по борьбе с раком кишечника»

Оцените Ваш индивидуальный риск заболевания колоректальным раком!

[Анкета по оценке семейного и наследственного колоректального рака выдается пациентам, проходящим лечение у терапевтов и других врачей-специалистов, а также в клиниках, в которых оперируются и проходят лечение пациенты, страдающие колоректальным раком]

Колоректальный рак представляет собой заболевание, которое может быть наследственным, т.е. может передаваться. Наличие диагноза наследственного или семейного колоректального рака означает для родственников первой линии (родителей, родных братьев и сестер, а также детей) пациента, страдающего КРР, что они могут подвергаться повышенному риску заболевания колоректальным раком еще в раннем возрасте.

В большинстве случаев наследственного колоректального рака индивидуальный риск заражения колоректальным раком может быть значительно снижен, если принять правильные, скорректированные на риск профилактические меры. Открыто говорите с Вашим врачом о Вашем риске заболевания колоректальным раком и риске членов Вашей семьи! Используйте шанс, предложенный Вам скринингом колоректального рака. **Колоректальный рак является единственным видом рака, который можно предотвратить почти на 100%.**

Вопросы

Следующие вопросы помогут Вам определить, подвержены ли члены Вашей семьи и Вы повышенному риску развития колоректального рака. Важно, чтобы Вы выяснили, **кому** конкретно в Вашей семье поставили диагноз рака или полипа толстой кишки, а также **в каком возрасте** был поставлен диагноз.

1. Имеются ли у Вас в семье **родственники первой линии** (родители, родные братья и сестры или дети) **старше 50 лет** с диагнозом колоректального рака? Да/Нет
2. Имеются ли у Вас в семье **родственники первой линии** (родители, родные братья и сестры или дети) **моложе 50 лет** с диагнозом **полипа** (аденомы) толстой кишки? Да/Нет
3. Имеются ли у Вас в семье **родственники первой линии** (родители, родные братья и сестры или дети) **моложе 60 лет** с диагнозом колоректального рака? Да/Нет
4. Имеются ли у Вас в семье **двое родственников первой линии** (родителей, родных братьев и сестер или детей) с диагнозом колоректального рака? Да/Нет
5. Имеются ли в Вашей семье **трое или более родственников** с диагнозом колоректального рака, рака желудка, рака эндометрия, рака яичников, рака тонкой кишки, рака почечной лоханки или уротелия? Да/Нет

Рекомендации по профилактике

Если Вы ответили «Нет» на **все вопросы, члены Вашей семьи не подвержены повышенному риску** заражения колоректальным раком. Профилактические меры следует принимать в возрасте ... [в зависимости от национальных рекомендаций].

Если Вы ответили «Да» на **вопросы 1 или 2**, Вы подвержены **немного повышенному риску заражения колоректальным раком**, и мы советуем Вам посетить Вашего терапевта и проконсультироваться с ним, так как, возможно, необходимо будет принять профилактические меры [в зависимости от национальных рекомендаций].

Если Вы ответили «Да» на **вопросы 3, 4 и 5**, Вы подвержены **повышенному риску заражения колоректальным раком**. В таких случаях рекомендуется провести колоноскопию после достижения Вами 40 лет [может различаться в национальных методических рекомендациях].

Если Вы ответили «Да» на **вопросы 3 и 5**, мы советуем Вам проконсультироваться с врачом-генетиком по поводу дополнительного молекулярно-генетического исследования,



чтобы исключить возможность заболевания наследственным колоректальным раком.